

Défis sportif : lancer jeu du casse boites

Objectif : lancer, viser, exercer une certaine force dans son jet

Mat : rouleaux papier toilette, ou gobelets

Idées d'organisation et de décoration a faire avec votre enfant



But du jeu : lancer les balles, pour faire tomber les tours

Variantes : s'éloigner de plus en plus

Défis sportif : lancer sur une tige

Objectif : lancer, viser

Mat : assiettes en carton, peinture, pinceau, ciseaux (pour la préparation des anneaux) ; support essuis-tout vertical ou tabouret à pied en tube retourné ou carton du rouleau aluminium vide fixé sur une base



But du jeu : lancer les anneaux (assiettes évidées) sur les tubes

Variantes : s'éloigner de plus en plus

Atteindre le premier un total de 6 anneaux réussis (on peut reprendre la boîte à œuf et déposer un cailloux à chaque anneau réussi)